

## Meditatief gebedsmoment (& inleiding op de Kruisweg)

*We zoeken de stilte voor het gebed begint.*

Vandaag gaan jullie op weg met Jezus. Jezus is de Weg en wij zullen met hem mee lopen, omdat Hij deze weg zelf heeft afgelegd. Toen Jezus onder ons was, ging Hij op reis. Hij ging op weg om zieken te genezen, om voor armen te zorgen en om gerechtigheid te doen. Terwijl Hij op weg was, predikte en onderwees Hij. Jezus ging op weg. Maar de reis die het meest in ons hart gegrift staat, is de weg van Golgotha, de weg van het kruis. En vandaag zullen jij en ik biddend de kruisweg afleggen. We zullen Jezus voorbij zien komen en met Hem meelopen.

Lied: *Bleibet hier und wachet mit mir (Taizé)*

**Bleibet hier**



Blei - bet hier und wa - chet mit mir. Wa - chet und be - tet,  
wa - chet und be - tet.

*(Blijf hier en waak met mij. Waak en bid.)*

De reis van Jezus is deze: God die zichzelf verlaat om onder ons te kunnen zijn. Vaak horen we in de mis "het Woord is vlees geworden en het heeft onder ons gewoond". Herken je dat? Het Woord is mens geworden en heeft aan onze zijde meegelopen.

En Hij doet dit uit liefde.

Hij doet het uit liefde.

En het kruis is het logo, het herkenningsteken van deze reis. Het kruis is het grootste teken van de grootste liefde, de liefde waarmee Jezus ons leven wil omarmen. Ons leven? Ja! Het leven van jou, en van jou, het leven van ieder van jullie, van ieder van ons. Jezus gaat deze weg voor mij. We moeten het allemaal zeggen: "Jezus onderneemt deze weg voor mij, om zijn leven voor mij te geven". En niemand heeft grotere liefde dan hij die zijn leven geeft voor zijn vrienden, dan hij die zijn leven geeft voor anderen. Vergeet dit niet: niemand heeft grotere liefde dan hij die zijn leven geeft en dit heeft Jezus zelf ons geleerd. Daarom zien we, als we naar de gekruisigde Christus kijken, ook al is het nog zo pijnlijk en moeilijk, de schoonheid van zijn liefde, van Hem die zijn leven geeft voor ieder van ons. Eens zei een zeer toegewijde gelovige iets dat me erg trof: "Heer, door uw onuitsprekelijk lijden kan ik in de liefde geloven". Heer, door uw onuitsprekelijk lijden kan ik in de liefde geloven.

**Lezing** uit Marcus 14:32-36

Ze kwamen bij een plek die Getsemane heette, en Hij zei tegen zijn leerlingen: ‘Blijven jullie hier zitten, terwijl Ik ga bidden.’ Hij nam Petrus, Jakobus en Johannes met zich mee. Hij voelde zich onrustig en angstig worden en zei tegen hen: ‘Ik voel me dodelijk bedreefd; blijf hier waken.’ Hij liep nog een stukje verder, liet zich toen op de grond vallen en bad dat dit uur zo mogelijk aan Hem voorbij mocht gaan. Hij zei: ‘Abba, Vader, voor u is alles mogelijk, neem deze beker van mij weg. Maar laat niet gebeuren wat ik wil, maar wat U wilt.’

Jezus gaat ons voorbij, maar Hij hoopt ergens op. Hij verlangt naar ons gezelschap, Hij hoopt dat we onze ogen op Hem richten. Wie weet hoopt Hij de vensters van mijn ziel, van jouw ziel, van elk van onze zielen te openen. Hoe onaantrekkelijk zijn de egocentrische zielen die alleen maar met zichzelf bezig zijn en nooit lachen. Dat dient nergens toe! Jezus komt langs en Hij wil ons troosten en de tranen van ons leven drogen, door middel van zijn liefde en tederheid.

**Lied: In manus tuas, Pater (Taizé)**

**In manus tuas, Pater**

*♩ = 74*



In ma - nus tu - as, Pa - ter, com-  
men - do (spi - ri - tum) me - um, in  
ma - nus tu - as, Pa - ter, com-  
men - do spi - ri - tum me - - um. In

*(Vader in uw handen beveel ik mijn geest)*

Nu zal ik jullie een vraag stellen, maar antwoord alsjeblieft niet hardop; ieder van jullie antwoordt in zichzelf.

Huil ik wel eens?

Zijn er dingen in mijn leven die me aan het huilen maken?

We hebben allemaal wel eens gehuild in ons leven, en we huilen ook nu nog. En juist dan is Jezus bij ons, Hij huilt met ons mee, omdat Hij ons vergezelt in de duisternis die ons doet huilen.

Laat ieder van ons nu, in een moment van stilte, tegen Jezus zeggen wat ons aan het huilen maakt in ons leven; laten we Hem dat nu vertellen, in stilte.

**Moment van stilte...**

Jezus droogt onze verborgen tranen met zijn tederheid.

Jezus wil onze eenzaamheid verlichten met zijn nabijheid.

Momenten van eenzaamheid zijn zo verdrietig!

Maar Jezus is juist daar, Hij wil die eenzaamheid verlichten. Jezus wil onze angsten verlichten, jouw angsten, mijn angsten. Hij wil de donkerste angsten verlichten met zijn troost. Ook wil Hij ons aanmoedigen om het risico van het liefhebben te omarmen. Jullie weten immers net zo goed als ik, dat liefhebben riskant is. We moeten het risico nemen om lief te hebben. Maar hoewel het een risico is, is het de moeite waard om dit risico te nemen, en Jezus vergezelt ons hierbij. Hij vergezelt ons altijd. Hij loopt altijd met ons mee. Gedurende ons hele leven is Hij altijd aan onze zijde.

En nu, laten we het nog eens stil maken van binnen, en laat ieder van ons denken aan zijn persoonlijk lijden, zijn eigen zorgen, zijn eigen ellende. Wees niet bang, denk er over na. En denk aan het verlangen van onze ziel om weer te kunnen lachen ...

**Moment van stilte...**

Laten we voor al ons persoonlijk lijden, voor al onze zorgen, al onze eigen ellende samen bidden met de woorden die Jezus ons heeft geleerd.

**Onze Vader die in de hemel zijt, uw Naam worde geheiligd. Uw Rijk kome. Uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren. En breng ons niet in beproeving, maar verlos ons van de kwade. Amen**

Maria stond op en ging op weg. Jezus heeft dit van zijn Moeder geleerd: terwijl Hij het kruis droeg, moest Jezus opstaan en weer verder gaan.

Vandaag gaan we met Jezus meelopen, langs de weg van zijn lijden, langs de weg van onze zorgen, de weg van onze eenzaamheid.

**Heer, leer ons jonge mensen om op te staan en verder te gaan, zelfs als het leven moeilijk is.**

Ik nodig jullie uit om in beweging te komen en samen de rondgang langs de kruisweg te maken. Laten we 14 brandende kaarsjes meenemen en laten we bij elke statie één kaarsje doven.

Loop maar mee...